

## REGRESSO ÀS AULAS com Ementa Informativa!



Com o regresso do novo ano letivo, regressa também a **EMENTA INFORMATIVA!**

### PORQUÊ?

Porque queremos trazer informação **útil** e **credível** à comunidade educativa!

>> O objetivo da Ementa Informativa é **comunicar informação sobre nutrição e alimentação**, de forma a aumentar a literacia nesta área e promover hábitos alimentares mais saudáveis.

### COMO É CONSTITUÍDA?

>> À semelhança do ano letivo anterior, continuaremos a ter a seguinte estrutura:

- >> 1ª página dedicada à Ementa **Geral**;
- >> 2ª página dedicada à Ementa **Vegetariana**;
- >> 3ª página será dedicada ao **conteúdo informativo**.

### QUEM A ELABORA?

>> A ementa é realizada pela empresa concessionada responsável para o serviço de **almoço escolar**, de acordo com os critérios definidos em Caderno de Encargos e seguindo as orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares (2018), da Direção-Geral da Educação.

>> É depois avaliada pela **Equipa de Nutrição do Município da Maia**, que elabora o conteúdo informativo.

### ONDE PODE SER CONSULTADA?

>> A Ementa Informativa é divulgada todas as semanas no Portal da Educação e Ciência em:

<https://www.cm-maia.pt/educacao-e-ciencia/ementas-refeicoes-escolares>



**Desejamos a todos um EXCELENTE e SAUDÁVEL ano letivo 2023/2024!**

Privilegie as fontes fidedignas de informação sobre nutrição e alimentação. Sugerimos a consulta regular de: <https://nutrimento.pt/>